

REGULAMIN

„BIEGÓW NAD ZALEWEM W PAKOSŁAWIU”

I. ORGANIZATOREM „Biegów nad zalewem w Pakosławiu” jest Ośrodek Kultury i Rekreacji w Pakosławiu.

II. CEL:

- propagowanie biegania jako najprostszej formy ruchu, czynnego wypoczynku oraz formy doskonalenia fizycznego i poprawy stanu zdrowia,
- integracja mieszkańców, biegaczy zawodowych i amatorów,
- popularyzacja biegania osób w różnym wieku,
- zachęcenie mieszkańców do aktywności ruchowej,
- promocja Gminy Pakosław.

III. TERMIN I MIEJSCE:

- biegi odbędą się 23 września 2018 r. nad zalewem w Pakosławiu, o godzinie 14:00,
- miejsce zbiórki – plac przed „BISTRO NAD ZALEWEM” ,
- rejestracja zawodników od 13:30 do 15 minut przed startem danej grupy wiekowej,
- trasa biegu - kostka betonowa bezfazowa.

IV. UCZESTNICTWO:

- zawody mają charakter otwarty i mogą uczestniczyć w nich wszyscy zainteresowani, w następujących kategoriach wiekowych:

14⁰⁵ – dzieci do 2012 roku urodzenia włącznie (grupa męska i żeńska) – dystans: 150 m,

14¹⁵ – rocznik 2010 i 2011 (grupa męska i żeńska) – dystans: 300 m,

14³⁰ – rocznik 2008 i 2009 (grupa męska i żeńska) – dystans: 500 m,

15⁰⁰ – rocznik 2005, 2006 i 2007 (grupa męska i żeńska) – dystans: 1000 m,

15³⁰ – młodzież do ukończenia 18 roku życia (grupa męska i żeńska) – dystans: ok. 1500 m,

16⁰⁰ – bieg par damsko- męskich – dystans: jedno okrążenie, tj. ok. 2500 m,

16³⁰ – BIEG OPEN dorośli (grupa męska i żeńska) – dystans: ok. 10600 m (4 okrążenia wokół zalewu)

- każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność.

- osoby poniżej 16 lat muszą posiadać badanie lekarskie lub zgodę rodziców na udział w zawodach.

V. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IMPREZY, OCENA WYNIKÓW:

- udział w biegu jest czysto rekreacyjny i ma służyć popularyzacji biegania jako najprostszej formy ruchu oraz doskonalenia fizycznego i poprawy stanu zdrowia,



- laureatem biegu (w każdej grupie wiekowej) zostanie ten uczestnik, który w najkrótszym czasie pokona wyznaczoną trasę,
 - w biegu par – w połowie dystansu następuje zmiana zawodników poprzez podanie pałeczki, tzn. każdy z zawodników pokonuje dystans ok. 1250 m, uczestnikami biegu mogą być pary damsko – męskie w wieku powyżej 16 roku życia (rok urodzenia 2002),
 - zdobywcy miejsc I-III w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają medale oraz dyplomy;
- podsumowanie i wręczanie medali będzie odbywało się po zakończeniu biegu w każdej kategorii wiekowej, natomiast ogłoszenie wszystkich wyników oraz pamiątkowe zdjęcie odbędzie się na końcu imprezy.

VI. TERMIN I FORMA ZGŁOSZEŃ:

- zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 21 września 2018 r. w dni powszednie codziennie w godz.: 7:00 – 15:00 w biurze Ośrodka Kultury i Rekreacji w Pakosławiu, ul. Kolejowa 4; 63-920 Pakosław oraz w dniu biegu tj. 23 września 2018 r. od godz. 13:30 do 15 minut przed startem danej grupy wiekowej,

- Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/45/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”), uczestnicząc w biegach, zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie i przechowywanie danych osobowych oraz swojego wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją wydarzenia.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- uczestnicy podpisują oświadczenia, że startują na własną odpowiedzialność i nie będą rościć żadnych pretensji w stosunku do organizatora z tytułu udziału w biegu,
- uczestnicy biegu mają obowiązek stosowania się do poleceń służb porządkowych organizatora oraz osób zabezpieczających trasę biegu,
- organizator zapewnia:

- opiekę medyczną,
- numer startowy,
- medale i dyplomy dla zwycięzców miejsc I-III,
- medale dla uczestników biegów,
- posiłek regeneracyjny dla zawodników,

- przy punkcie rejestracji będzie znajdował się punkt odświeżania w kolejności: pojemnik z gąbkami, woda do gąbek, woda mineralna,
- bieg jest ubezpieczony na zasadach ogólnych; ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się z udziałem uczestnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika,
- organizator zastrzega sobie prawo do ewentualnych zmian w niniejszym regulaminie oraz prawo interpretacji i decydowania we wszystkich sprawach nie objętych niniejszym regulaminem,
- organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów,
- interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora biegu.

